



# L'Équilibre



## L'amour sous toutes ses formes

Il existe une grande quantité d'émotions différentes liées à l'amour.

Chacun reçoit une émotion, qui génère un ressenti, et ce ressenti va amener une vision de l'amour, une envie de redonner la même chose que ce que l'on a reçu, pour faire plaisir. C'est pourquoi il existe une grande quantité d'amours différents, car tout le monde aura des émotions et ressentis qui lui sont propres.

Chacun accumulera au long de son existence des émotions positives ou négatives liées à l'amour, que cela soit avec son partenaire, son conjoint, ses enfants, sa famille, ses amis. A chaque fois qu'une même émotion arrive, elle consolide les précédentes. A chaque fois qu'une émotion déjà vécue revient, elle s'amplifie, et cela n'a pas de fin, sauf en cas d'émotion négative, car la personne au bout d'un moment a atteint ses limites, et d'une façon ou d'une autre, dit stop.

A la base cette émotion est positive, mais l'être humain a tendance à tomber dans les extrêmes, l'exagération, et une émotion agréable au départ peut devenir difficile à vivre.

L'amour que 2 personnes ont l'un pour l'autre dépend de leur entourage. Car l'émotion qu'une personne ressent dans son entourage va influencer sa façon de se comporter avec l'autre. Inconsciemment, toutes les sortes d'amour qu'une personne vit, contribue au ressenti de l'amour.

Si une personne subit une frustration par exemple avec quelqu'un, pour compenser, elle va être exagérément possessive avec son partenaire. Car la frustration qui était un manque de quelque chose, pour être compensé, doit être un excès d'autre chose, et cela peut entraîner une amour excessif, pour soi-même, la plupart du temps, ou pour l'autre, ce qui entraîne des sentiments de jalousie.

La jalousie ensuite, entraîne un comportement exagéré à son tour, qui peut devenir irrationnel, involontaire, incompris, que cela soit pour l'un ou l'autre des partenaires. Il est donc important d'analyser les sentiments et les émotions que l'on ressent pour son partenaire, afin de comprendre si cet amour est pur, divin, inconditionnel, ou si il comporte des failles, des manquements, des excès, afin d'éviter de se laisser déborder par des émotions excessives.

L'amour doit être en équilibre, un équilibre entre soi et l'autre. Ne pas penser qu'à soi, mais également ne pas penser qu'à l'autre. Ne pas uniquement donner mais aussi recevoir, apprécier recevoir. Il est important dans les 2 cas de penser qu'on est 2, et que les 2 doivent avoir des besoins, envies, désirs, et chaque fois se dire ,

**ai-je pensé à lui ( elle ) ? Ai-je pensé à moi ?**



# L'Équilibre



## L'amour sous toutes ses formes

La relation doit répondre à ces 2 questions en perpétuité, sinon l'amour pur et éternel ne va pas être possible. Chacun doit être conscient de ses propres besoins, de ses propres émotions et ressentis, et chacun doit être conscient des besoins, émotions, et ressentis de l'autre. Cela est indispensable pour que le couple soit heureux, dans la joie, dans l'amour.

Lorsque une petite frustration, une petite jalousie, une petite incompréhension, une petite colère, ou même une petite lassitude arrive, il faut immédiatement réagir pour ne pas laisser cette émotion grandir. Et vous obtenez de la sorte un amour pur, parfait, qui peut continuellement grandir, dans toute sa beauté, dans tout son amour, car vous pouvez à chaque fois retrouver de l'amour nouveau, au sein de votre amour. Et cela le maintient, l'amplifie, le fortifie.

Je vous parlerai à nouveau de l'amour une autre fois. Recevez tous, mes enfants, mes frères, mes sœurs, tout mon amour, tous mes amours de toutes les formes qui existent, au siècle des siècles.

Je vous aime

Votre Seigneur votre Dieu

