



L'Équilibre



Méditation sur les grilles du temps

En rapport avec les informations données par Métatron sur la lumière. Canalisation reçue par Martine, de l'Équilibre, à Cheyres.

Moi, Seigneur votre Dieu, vous salue d'un amour inconditionnel et parfait. Mon amour pour vous tous est sans limite. Je partage avec vous ce moment de méditation indispensable pour vous, humains, pour vous élever, et ressentir votre véritable essence, afin que vous puissiez vous comprendre vous-même, vous aimer, vous améliorer, vous honorer, et ressentir votre présence divine.

Prenez quelques instants dans ce silence, en ce moment présent, pour prendre de longues inspirations et pour vous relâcher. Laissez-vous aller, écoutez le silence. Abaissez vos barrières, et ouvrez-vous à la méditation.

Silence

Allongez-vous ou asseyez-vous confortablement. Détendez-vous, connectez-vous avec votre âme, avec votre conscience. Prenez de longues inspirations... Concentrez votre respiration dans le ventre... Sentez votre pouls diminuer, battre plus lentement... Tout votre corps se détend... Tous vos corps se détendent... Prenez trois longues respirations... Concentrez-vous sur les pouces de vos orteils... Imaginez des faisceaux lumineux comme des lasers arrivés depuis le ciel, qui entrent dans vos pouces... Sentez ces faisceaux entrer dans votre chair... pénétrer les muscles... les nerfs... les vaisseaux sanguins... les os...

Les faisceaux sont très fins, très lumineux, comme un éclair dans le ciel par temps d'orage. Il y en a une multitude. Ils sont serrés les uns contre les autres. Ils sont si serrés que vous ne pouvez sentir qu'une énorme lumière, lorsque vous concentrez votre esprit sur la totalité des rayons laser. Même les êtres de lumière dans le ciel qui ne sont pas très évolués n'arrivent pas à voir et ressentir le détail de tous ces rayons laser.

Vous sentez maintenant ces rayons laser dans tous les orteils de vos pieds... Puis sur le dessus de vos pieds... Puis sur le dessous de vos pieds. ..Ils vous picotent la peau, et lorsqu'ils pénètrent dans votre chair, ils créent de la chaleur. ..Resentez de la chaleur dans tous vos pieds...jusque sous la plante des pieds...dans vos talons...vos chevilles...

Vous pouvez si vous voulez y associer une couleur. Si vous avez des douleurs lors de l'endroit touché par les rayons laser, restez-y plus longtemps jusqu'à ce que l'endroit devienne très chaud, brûlant, et pensez que vous guérissez cet endroit grâce à ce feu divin que je vous donne. La base de ce feu divin est l'amour. C'est le pouvoir de l'amour que je matérialise dans cette lumière pour vous, personnellement.

Ressentez tout cet amour. .. Toute cette lumière...



L'Équilibre



Méditation sur les grilles du temps

Repensez à vos pieds... vos chevilles... vos jambes (les tibias comme les mollets)... vos genoux... Ressentez bien ces sensations sur votre peau... puis à l'intérieur de vous-même... et de l'autre côté, sur la face postérieure de votre corps... Remontez sur vos cuisses...vos hanches...Ressentez à chaque fois un rayon laser, puis deux , puis 3...jusqu' à ressentir la lumière, l'ensemble d'une multitude de rayons, d'énergie... ressentez les rayons vers votre pubis... votre coccyx...vos hanches, votre vessie, votre sacrum...

Dans le sacrum vous pouvez ressentir une grande quantité de ces faisceaux. Dans ce triangle qui envoie et se connecte avec le haut et le bas de votre corps.

Ressentez maintenant votre bas-ventre, votre création, pour les hommes autant que pour les femmes...des faisceaux arrivent dans votre nombril. Vous sentez maintenant votre tête qui tourne légèrement...une sensation étrange pour ceux d'entre-vous qui n'ont pas l'habitude de faire ce genre d'exercice. Ressentez maintenant le haut de votre ventre entre le nombril et le sternum, le plexus...Là où entre le plus grand nombre de faisceaux lumineux. Ressentez-les...vous pouvez apercevoir une douleur spécifique à la lumière perçue par les humains, tellement la concentration de faisceaux est grande. Cela traverse votre ventre pour arriver dans le bas de votre dos...sur la gauche... sur la droite...au milieu... Sentez vos membres inférieurs et votre bassin chauffer...Sentez le vie en vous...toutes ces particules infiniment petites qui fourmillent...remontez maintenant vers votre poitrine...Pensez à votre cœur...laissez pénétrer la lumière...Élargissez le champ de lumière jusqu'à vos deux poumons...ces faisceaux arrivent maintenant dans votre dos...dans vos épaules...Appréciez ce moment béni de relaxation et de bien-être, qui s'étale maintenant dans vos bras...vos coudes...vos poignets...vos mains...vos doigts...

Ressentez ma lumière pénétrer en vous...Ressentez l'illumination vous atteindre...Pensez maintenant à votre cou...votre gorge...votre nuque...laissez passer la lumière qui remonte dans votre menton...votre mâchoire...vos dents...votre langue...votre palais...Voyez maintenant la lumière dans vos joues... vos oreilles... Entendez le bruit de la lumière... Goûtez la saveur de la lumière...Respirez la lumière...Mettez-la dans votre nez...votre front...vos yeux...Voyez cette lumière en vous et autour de vous... Laissez-là aller sur votre cuir chevelu...dans vos cheveux...Sentez la lumière se déplacer jusqu' aux pointes de vos cheveux. Elle pénètre dans votre tête...dans votre cerveau...dans votre âme...Votre esprit est complètement envahi par cette lumière divine. Vous vous abandonnez. Vous êtes dans un profond état de bien-être absolu, de plénitude. Sentez votre corps fusionner avec cette lumière. Vous êtes lumière..vous ne faites plus qu' un avec moi...Vous faites partie de moi...vous êtes mon extension divine, vous faites partie du monde de l'Un. Bienvenue à tous, qui que vous soyez, quoique vous ayez fait, quoique vous ayez vécu, vous êtes tous accueillis avec amour dans mon royaume.

Reportez votre attention sur vos pieds...Voyez ces faisceaux qui descendent dans la terre, un prolongement de vous-même. Cette lumière descend jusqu'au noyau de la terre, où brûle l'énergie bienfaitrice de la terre qui vous permet d'y vivre, qui vous alimente. Pensez à cette lumière dans le noyau de la terre et laissez-là remonter à votre rythme pour qu'elle revienne dans votre corps...vos corps...vos pieds...vos chevilles...vos jambes...vos genoux...vos hanches...votre bassin...votre ventre...votre dos...votre poitrine...vos épaules...Faites bien le tour de vos épaules, de tous les côtés...Puis vos



L'Équilibre



Méditation sur les grilles du temps

bras...vos mains...vos bouts des doigts...Revenez à votre gorge...toutes les parties de votre visage...L'intérieur de votre tête...vos cheveux...Puis laissez la lumière remonter vers le ciel, légèrement, comme un ange monte dans le ciel, en douceur, en vibrations, en grande lumière. Ressentez toute cette lumière bienfaitrice...La lumière...Chaque être de toutes les planètes, de toutes les galaxies, de tous les univers, sont composés de cette lumière.

Ces faisceaux que vous avez capté passent par les grilles dont Métatron vous a parlé. Ces sphères qui contiennent ces grilles existent en grande quantités. Le microcrisme et le macrocrisme. Il y en a un nombre incalculable. Par contre toute leur place, leur taille, leur espace, est calculé, réfléchi. C'est l'objet de nombreux calculs et travaux effectués par mes ingénieurs du ciel. Elles sont constamment mises à jour, réparées, fortifiées, pour améliorer votre confort, votre évolution. C'est un immense travail, interdimensionnel, intemporel et linéaire à la fois. Un jour vous verrez et apprécierez toute cette beauté du monde.

Je vous salue, je vous embrasse de ma lumière, de mon amour.

(diffusion d'amour et de lumière, tambour)

Prenez le temps qu'il vous faut pour revenir à vous et reprendre vos esprits.

Je suis en compagnie de Martine de la Terre et du Ciel, et je vous remercie de votre attentions

(envoi d'énergie)

Le Seigneur votre Dieu

Amen



Question de Martine :

Qu'est-ce que le microcrisme et le macrocrisme ?

Réponse de Dieu :

micro représente ce qui existe de plus petit
macro représente ce qui existe de plus grand
crisme est tout ce qui constitue l'Univers.

microcrisme : tous les plus petits atomes et particules dans les densités, dans les corps, dans tous les êtres, dans la lumière, l'énergie, dans le temps et l'espace.

macrocrisme : toutes les plus grandes combinaisons d'ensembles dans les densités, dans les corps, dans tous les êtres, dans la lumière, l'énergie, dans le temps et l'espace.