



# L'Équilibre



## L'amour sous toutes ses formes - chapitre 4 – l'insécurité.

Tout le monde aime se sentir en sécurité, cela engendre un sentiment de confiance, de sérénité. Mais comment se sentir constamment en sécurité ? Et encore plus difficile, comment se sentir en sécurité dans un couple ?

Alors bien sûr vous devez impérativement vous sentir en sécurité d'abord en vous-même, à l'intérieur de votre cœur, dans votre soi supérieur, dans votre partie divine. Et seulement ensuite vous pourrez passer à la suite, dans la sécurité de votre couple.

### 1. Comment vous sentir en sécurité en vous-même ?

Vous êtes composés de plusieurs éléments, de plusieurs parties qui vous constituent. Toutes ces parties doivent être en harmonie, doivent être reliées à votre partie divine, afin que vous puissiez avoir ce sentiment de sécurité en permanence, qui vous apportera une béatitude, un amour, et un détachement face aux difficultés de la vie.

Comment relier ces différentes parties de vous-même à votre partie divine ?

- Prenez conscience de votre divinité, de votre connexion avec moi ( Dieu), de votre connexion avec la source.
- Laissez grandir cette prise de conscience, laissez-là se répandre dans tout votre Être, comme de l'eau qui se répand sur un tapis de gazon.
- Laissez cette eau s'éparpiller dans tout votre corps, dans tout votre esprit, dans toute votre Âme, dans tout votre cœur.
- Puisez constamment de l'énergie divine pour continuer d'alimenter cette source divine, comme si vous laissez toujours goûter de l'eau sur votre gazon, car à la longue, l'eau s'évapore, et si vous n'y prenez pas garde, votre gazon va s'assécher, s'il ne reçoit pas régulièrement de la nouvelle eau.
- Ayez conscience que vous pouvez en permanence recevoir toute l'eau dont vous avez besoin. Ayez la foi, soyez persuadé, que c'est vous qui gérez l'arrivée d'eau, vous seuls pouvez décider si vous ouvrez ou fermez le robinet, car la réserve d'eau est inépuisable.

Une fois que vous avez compris que cette réserve d'eau est inépuisable, vous pouvez avoir une grande confiance en votre connexion spirituelle, et vous pouvez donc être dans une grande paix, une grande confiance. A ce moment cette confiance est si grande qu'elle envahit tout votre corps, tous vos corps, tout votre esprit, toute votre Âme, tout votre cœur.

Et cela va se faire ressentir en vous et autour de vous dans votre vie de tous les jours, dans votre travail, dans votre vie sentimentale, avec vos amis, avec votre famille, avec votre partenaire. A cet instant votre tapis gazon est beau vert, en parfaite santé. Et vous savez ouvrir le robinet d'eau exactement comme il faut, pour ne pas non plus inonder le tapis d'eau. Mais sachez que sous le tapis, la terre est perméable, et si vous arrosez trop votre



# L'Équilibre



## L'amour sous toutes ses formes - chapitre 4 – l'insécurité.

tapis, l'eau en excès va pénétrer dans le sol et retourner à la Terre. Vous n'avez donc aucune crainte à avoir quand à une inondation. Tout est drainé, tout l'excédant va à votre Mère la Terre, Gaïa.

### 2. Comment se sentir en sécurité avec votre partenaire ?

- Il faut que lui-même se sente en sécurité après avoir fait le même travail que vous-même (sous chiffre 1)
- Ouvrez lui la porte, accueillez-le en vous, en votre cœur, avec toute la bienveillance possible, tout l'amour possible, toute votre confiance. Il faut donc avoir fait tomber les différentes barrières que vous avez pu construire auparavant. (voir chapitres précédents )
- Il faut que lui même fasse ce même travail, qu'il vous accueille dans son cœur avec tout son amour inconditionnel, toute sa bienveillance, sa tolérance.
- Il faut être conscient que chacun fait des erreurs, que personne n'est parfait, que la perfection à ce niveau-là n'existe pas, elle est illusoire.

### Qu'est ce que la perfection ?

Un état d'un instant, un état d'un moment, qui vous paraît parfait à cet instant, mais ce même moment, cette même perfection, ne vous semblera pas parfait à un autre instant, dans une autre situation, car tout est changement, tout est évolution. Les faits, les actes, tout comme vos pensées, vos paroles et un instant parfait, ne pourra pas se retrouver identique dans un autre temps, car les conditions pour réunir cet instant parfait ne seront plus les mêmes, de ce fait chaque moment parfait est imprévisible, inimaginable, impitoyablement bon, unique, impossible à reproduire. Et c'est ce qui en fait sa perfection.

Donc rechercher à retrouver cette perfection ne sert à rien, cela se fera, quand tout se retrouvera dans un parfait alignement, dans un nouvel instant, avec de nouvelles émotions, de nouvelles circonstances. Appréciez donc ce va et vient incessant d'émotions, de changements, qui vous apportent des différents moments uniques, et certains vous sembleront plus intenses que d'autres, et cela est normal.

Acceptez que l'autre ne peut pas être en permanence parfait, car l'autre vit sa vie, a ses défis à relever au long de sa journée, il a rencontré des gens, il a entendu certaines choses, vu certaines choses, ressenti certaines choses, et cela fait partie de lui, aujourd'hui en cet instant, et cela va influencer sur sa façon d'Être avec vous. Comprenez donc que l'autre à sa



# L'Équilibre



## L'amour sous toutes ses formes - chapitre 4 – l'insécurité.

propre vie qui lui appartient, qu'il est traversé par ses propres émotions, qu'il peut commettre des erreurs, tout comme vous, et vous devez accepter cela et comprendre, accepter ses imperfections.

L'important est de pouvoir partager, communiquer, afin que vous deux compreniez tout cela, que vous puissiez vous aider, vous reconforter quand il y a besoin. Votre relation doit être là, dans les moments difficiles également, et pas pour partager uniquement la joie, mais partager tous les moments, les plus durs également.

Revenons à la sécurité.

### 3. Comment garder en permanence ce sentiment de sécurité avec votre partenaire ?

Vous devez alimenter constamment ce sentiment de sécurité comme au point 1 avec l'eau qui goutte constamment sur votre tapis gazon. Vous devez toujours veiller à garder cette confiance, cet amour, personnellement en vous, et dans votre relation. Vous ne pouvez pas arrêter de vous en occuper, c'est important, cela s'entretient comme une plante que vous achetez et mettez chez vous dans votre salon. Vous devez veiller à ce qu'elle aie le bon ensoleillement, l'eau qui lui faut, la chaleur qui lui faut. Si vous voulez qu'elle soit belle, vous devez veiller à son bien-être.

Cette plante sera belle dans votre salon uniquement si vous faites attention à elle, si vous vous en occupez régulièrement, si vous la regardez régulièrement, si vous lui accordez du temps, de l'amour, de la compréhension.

Voilà les ingrédients qu'il faut pour vivre votre amour en toute confiance, en toute sécurité.

A bientôt, je vous aime

Votre seigneur Dieu

